

Det är ofta uppskattat att ha en frågestund om sex och relationer.

Mål: Att eleverna får svar på sina frågor kring sex och relationer.

Frågestunden kan gå till på flera sätt:

- Eleverna kan förbereda frågor innan lektionen och sedan lämna dem anonymt till dig.
- Eleverna kan ställa frågor öppet om gruppen är trygg.
- Du kan förbereda några egna frågor utifrån att exempelvis titta på umo.se eller ur.se/sex. Det kan inspirera eleverna att ställa egna frågor.

Om det skulle komma upp någon fråga som är svår att svara på, kan du som pedagog erbjuda att ta reda på svaren till nästa gång ni ses, eller ge som uppgift till eleverna att ta reda på svaren till nästa lektionstillfälle. Eleverna kan också lämna in anonyma frågor i slutet av en lektion, detta ger dig tid att förbereda svaren och eventuella diskussioner som frågorna kan öppna upp för.

Att tänka på:

Det är viktigt att tänka igenom och identifiera sina egna värderingar och föreställningar när det gäller sex och relationer för att försöka lägga dem åt sidan. Kom ihåg att det är lust, respekt och ömsesidighet som avgör vilka sexuella upplevelser som är bra eller dåliga.